

Nos coups de cœur du moment !

Initiatique !

Le pic de l'esprit
Une randonnée initiatique dans le territoire de la pensée
Par Philippe Guillemant
À travers les aventures de cinq randonneurs confrontés à une succession d'épreuves puis exaltés par des rencontres de plus en plus extraordinaires dans le territoire métaphorique de la pensée, ce livre expose les concepts physiques révolutionnaires qui bouleversent aujourd'hui notre vision du monde en remettant la conscience au premier plan de la création.
• *Guy Trédaniel Éditeur - 288 pages - 23 €*



DIY

C'est moi qui l'ai fait !



Animaux en pompons
Par Trikotri
35 modèles originaux en pompons de laine pour créer des animaux tout doux pour orner ses vêtements, décorer son intérieur ou offrir aux plus petits une ménagerie pleine de tendresse.
• *Éditions Dessain & Tolra - 8,95 €*

Customiser une chemise blanche
Par Alexandrine Barthomeuf

Alexandrine est la créatrice du blog de mode et DIY ARTLEX. Sacrée par le magazine Elle «Reine du DIY», elle anime aussi des ateliers dans toute la France ! 20 modèles utilisant toutes sortes de techniques ultra simples à réaliser pour customiser et rendre unique ce basique du dressing féminin
• *Éditions Dessain & Tolra - 12,90 €*



On fait le ménage !

Ciao Bazar
Par Thomas Siceaux
Ranger ses objets, ses émotions, ses habitudes avec le Tri Conscient
Comment sortir de l'enfer du bazar, dépolluer ses espaces de vie et se vider la tête de tout ce qui l'encadre ? En pratiquant le Tri Conscient !
• *Éditions Le Courrier Du Livre - 220 pages - 15 €*



Cartes d'éveil !



108 graines de conscience
Par Alma on earth
Et si nous avions la possibilité de façonner

notre réalité à la hauteur de ce que nous nous autorisons à recevoir, à vivre, à apprécier ? Et si notre cœur contenait à lui seul toutes les bonnes graines pour dépasser les situations limitantes ?
• *Éditions Exergue - 148 pages et 112 cartes - 24 €*

Unique !



Le pianiste nomade
Par Marc Vella
Un pianiste en smoking jouant du piano à queue en plein désert ?
Dans ce livre, Marc Vella raconte son histoire. « À 15 ans je voulais me suicider tellement ma vie était dure, de la violence, du rejet en permanence... Pourquoi vivre ? »
• *Éditions Vega - 288 pages + DVD - 23,90 €*



Comestibles ou vénéneux ?

Et si on allait aux champignons...!
Par Solange Strobel, pharmacienne et aromathérapeute, et Nicolas



Ruhlmann, chef cuisinier.
Une incitation à la promenade, et un guide de terrain complet de toutes les espèces comestibles ! Identifier, cueillir, conserver, cuisiner... la trentaine de champignons comestibles les plus couramment rencontrés, avec le regard de la pharmacienne et les recettes et conseils du cuisinier.
• *Éditions Larousse - 144 pages - 12,90 €*

Jeunesse

« Histoires du soir »
Par Dharmachari NAGARAJA
Aider votre enfant à s'endormir en favorisant détente, confiance en soi et créativité.
Ces 20 contes originaux l'aideront à focaliser son attention, dissiperont ses inquiétudes et lui apprendront à croire en lui-même et en la vie.
• *Éditions Le Courrier Du Livre - 144 pages - 20 €*



« Histoires d'ailleurs »
Par Dharmachari NAGARAJA
18 petits contes de sagesse bouddhiste pour aider votre enfant à vivre dans l'harmonie.
• *Éditions Le Courrier Du Livre - 144 pages - 20 €*